



WELKOM

VEILIGHEIDSTIPS VOOR (NIEUWE) RUITERS

Welkom in deze manege!

U gaat paardrijden en gelijk heeft u! Het is een fijne en boeiende sport, die in ons land door meer dan een half miljoen mensen wordt bedreven. Onze manege vindt veilig en verantwoord paardrijden erg belangrijk. Daarom hebben wij voor u een aantal belangrijke adviezen over uitrusting, lessen en regels op een rijtje gezet. Volgt u deze adviezen op, zodat u hopelijk ongevallen kunt voorkomen en meer kunt genieten van de paardensport!

VEILIGHEIDSHOOFDDEKSEL

Wanneer er een preventieve maatregel van belang is, dan is het wel het dragen van een veiligheidshoofddeksel. Wie kiest voor deze fantastische sport, kiest ook voor de risico's die daarbij aanwezig zijn. In meer dan de helft van de gevallen is het ongeval te wijten aan een val van het paard.

Draag daarom altijd een veiligheidshoofddeksel met een CE-markering en het EN 1384-teken. Dit hoofddeksel heeft in ieder geval een harde schaal en een kinband voorzien van een veiligheidssluiting.

RIJKLEDING

Ook bij het dragen van kleding spelen veiligheidsaspecten een rol. Zo voorkomen goede laarzen dat de laars bij een eventuele val in de stijgbeugel blijft vastzitten.

Draag daarom altijd:

- (Rij)laarzen die een goede beenligging bevorderen en de nodige bescherming bieden. Draag laarzen met gladde, doorlopende zolen en een hak (of jodhpurlaarsjes met chaps) en let op de goede pasvorm.
- Kleding die armen en benen zo goed mogelijk beschermt. De kleding moet voldoende bewegingsvrijheid bieden maar mag niet met alle winden gaan meewaaien. Onderkleding en met name de broek moet glad aansluiten, omdat plooiën vervelend kunnen inwerken op de huid. Draag te paard een echte rijbroek. Bedenk bij de aanschaf van een echte rijbroek dat voor wedstrijden een bepaalde kleur verplicht is.

PAARDRIJLESSEN

Les nemen is zeker bij paardrijden heel belangrijk. Een paard is een levend wezen. U moet goed weten hoe u met hem/haar om moet gaan, wilt u de kans op ongevallen zoveel mogelijk beperken. Goede instructeurs zijn een voorwaarde voor verantwoorde lessen.

REGELS

Op iedere manege gelden regels. Onze huisregels, rijbaanregels, regels voor buiten rijden en overige informatie die van belang is voor een goede omgang met het paard en veiligheid tijdens het rijden, kunt u lezen in de bijgevoegde informatie.

MELD GEZONDHEIDSKLACHTEN

Wanneer u kampt met bepaalde gezondheidsklachten dan is het goed dat onze instructeurs hiervan op de hoogte zijn. In geval van nood weten zij hoe te handelen.

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan de bestuursleden.



HUISREGELS

VOOR RUITERS, BEGELEIDERS, INSTRUCEURS EN PUBLIEK

Ten behoeve van veiligheid én paardrijplezier voor ons allen kent onze manege een aantal huisregels. Wij rekenen op uw medewerking.

VOOR IEDEREEN GELDT:

- Toeschouwers dienen zich rustig te gedragen en mogen zich niet met de gang van zaken in een les bemoeien.
- De gangpaden dienen altijd netjes opgeruimd te zijn, gereedschap direct na gebruik opbergen.
- Niet rennen of schreeuwen rondom de rijbaan.
- Deuren van de manege altijd gesloten houden als er paarden/pony's in de manege aanwezig zijn.
- Buiten rijbaan altijd gesloten houden als er paarden/pony's in de buitenrijbaan aanwezig zijn.
- Paarden rond laten rijden met onervaren bezoekers/gasten er op, mag alleen onder toezicht gebeuren en zij houden zich aan de rijbaanregels.
- Ongevallen met lichamelijk letsel dienen te worden gemeld bij één van de bestuursleden.

VOOR IEDERE RUITER GELDT:

- Ruiters worden nadrukkelijk verzocht om niet alleen in de manege aanwezig te zijn tijdens het beoefenen van de paardensport.
- Ruiters worden verzocht een mobiele telefoon bij zich te dragen.
- Tijdens het rijden worden de rijbaanregels in acht genomen.
- Tijdens de les mag er geen discussie gevoerd worden met de instructeurs.
- Aanwijzingen van de instructeurs dienen door iedereen te worden opgevolgd.
- Er mag te paard niet gerookt en gesnoept worden.
- Alcoholgebruik voor en tijdens het paardrijden is niet toegestaan.
- Na het rijden de mest opruimen van uw paard.

Voor ieders eigen verantwoording geldt het volgende:

- Het gebruikte harnachement van iedere combinatie dient goed onderhouden te zijn en gecontroleerd te worden op gebreken en slijtage.
- Zadels dienen uitgerust te zijn met goed functionerende ophanghaken voor de stijgbeugels.

VOOR BEGINNENDE RUITERS EN NIEUWE LEDEN GELDT BOVENDIEN:

- De commandant bepaalt of een nieuwe ruiter kan worden toegelaten in de groepsles.

VOOR MENNERS GELDT:

- De gebruikte tuigen dienen veilig en goed te onderhouden zijn en gecontroleerd (min. 1 x per jaar) te worden op gebreken en slijtage.
- Rijtuigen moeten passend en veilig zijn en voorzien van goede zitplaatsen, goed functionerende remmen, juiste verlichting en reflectoren e.e.a. volgens het Reglement van Verkeersregels en Verkeerstekens.
- Bij vierwielige rijtuigen moet de draaikrans/schamel volledig onderdoor kunnen draaien.



VOOR KLACHTEN OVER VEILIGHEIDSEISEN OP ONZE ACCOMMODATIE GELDT:

Indien u klachten heeft over het naleven van de veiligheidseisen op onze accommodatie horen we dat graag zo spoedig mogelijk. Op deze wijze kunnen we een eventuele onveilige situatie snel oplossen. Alle klachten behandelen wij op dezelfde manier:

- Dien uw klacht mondeling in bij één van de bestuursleden, indien er geen overeenstemming wordt bereikt, dan kunt u uw klacht binnen twee weken schriftelijk indienen. De klacht dient duidelijk omschreven te worden met een heldere onderbouwing van uw standpunt en kan nooit anoniem ingediend worden.
- Zo spoedig mogelijk ontvangt u schriftelijk een antwoord voor of namens het bestuur van de hippische accommodatie.
- Indien u zich niet kunt vinden in het antwoord of u heeft klachten over aangelegenheden rondom veiligheid en/of het veiligheidscertificaat in het algemeen en kunt u hierover geen overeenstemming bereiken met het bestuur, dan kunt u deze uitsluitend schriftelijk en niet anoniem indienen bij het secretariaat van Stichting Veilige Paardensport, Postbus 3040, 3850 CA Ermelo.

Geef uw vragen, klachten en ideeën op het gebied van veiligheid door aan een van onze instructeurs, bestuursleden of overige manegemedewerkers. Wij kunnen dan verbeteringen in gang zetten!



RIJBAANREGELS

Net als in het verkeer gelden er ook regels in de rijbaan. Ruiters dienen zich aan onderstaande rijbaanregels te houden. Begrijpt U één of meer regels niet? Uw instructeur geeft graag uitleg.

- Bij het rijden dienen ruiters een goed passend veiligheids-hoofddekseel met gesloten kinband te dragen. (CE-markering en EN-1384 teken)
- Bij het rijden dienen de schoenen ruim in de stijgbeugel te zitten.
- Bij het rijden dienen ruiters rijlaarzen te dragen of stevige schoenen met een gladde doorlopende zool en een hak, gecombineerd met chaps.
- Bij het rijden dienen grote, uitstekende sieraden en te losse kleding te zijn af- of uitgedaan.
- Het is niet toegestaan jassen, dekens, tuig en dergelijke op de bakrand te hangen, hiervoor zijn rekken gemonteerd buiten de rijbaan.
- Wanneer er paarden in de rijbaan aanwezig zijn, dient de toegang tot de rijbaan gesloten te zijn.
- Op- en afstijgen dient in de rijbaan te gebeuren, maar niet op de hoefslag.
- De combinatie welke op de linkerhand rijdt, heeft bij het elkaar passeren de hoefslag (dus rechts houden).
- Degene die een snellere gang heeft en/of zijgangen rijdt, heeft altijd voorrang.
- Niet snijden en elkaar de ruimte geven bij het passeren.
- Het springen over een hindernis moet worden aangekondigd als er meerdere ruiters in de rijbaan rijden.
- Leswisseling moet volgens een bij de ruiters bekend systeem plaatsvinden.
- Rondom de rijbaan heerst rust.
- Ruim na het rijden de mest op van uw paard.



Regels instructeurs

- Instructeur moet gediplomeerd zijn.
- Leswisselingen moeten op een ordelijke en veilige manier plaatsvinden.
- De ruiter dient tijdens de leswisseling naast het paard te lopen.
- Tijdens de wisseling mag er maximaal 1 begeleider per combinatie de rijbaan in.
- Bij voorkeur worden de paarden bij op- en afstijgen op de A-C lijn opgesteld.
- Onbevoegden mogen zich niet in de rijbaan begeven.
- Maximaal 12 ruiters per les.
- De instructeur moet de ruiters in de gaten houden of alle regels worden nageleefd.
- In de rijbaan mogen geen voorwerpen staan die de veiligheid nadelig beïnvloeden.
- Tijdens de springlessen mogen geen losse beugels aan de standers hangen, tenzij de bomen erop liggen.
- Bij een breedtesprong moeten de middelste (triplebar) en achterste bomen ondersteund worden door FEI goedgekeurde veiligheidslepels.



REGELS VOOR BUITEN RIJDEN

In de natuur paardrijden is geweldig. Maar houdt u zich dan wel aan de onderstaande regels!

Zo blijft paardrijden veilig voor uzelf, anderen en het paard.

- Alle ruiters van een groep die naar buiten gaan (openbare weg of natuurgebied) moeten minimaal in staat zijn zelfstandig te kunnen galopperen.
- Als de buitenrit bedoeld is als les, moet de groep worden begeleid door een instructeur.
- De leider van de groep moet de ruiters voor vertrek instrueren over de commando's die onderweg worden gegeven en ook over de algemene gedragsregels bij val van een ruiter, op hol slaan en dergelijke.
- De leider van de groep beschikt over een mobiele telefoon met het alarmnummer, de nummers van de manege en de dierenarts.
- De leider van de groep heeft een reserve beugelriem en een scherp mes met afgeschermd lemmet bij zich.
- Een begeleidende fietser mag niet vlak bij of vlak achter het paard rijden.
- De huisregels en rijbaanregels gelden ook voor buiten rijden, voor zover van toepassing.
- Bij het rijden in het donker of schemer dient de ruiter de wettelijk verplichte verlichting te voeren, volgens artikel 36 reglement verkeersregels en verkeerstekens (RVV), 1990. De ruiter moet rood licht naar achteren stralen en wit of geel licht naar voren.
- Het dragen van reflecterend materiaal aan paard en/of ruiter wordt sterk aanbevolen.
- Bij buitenritten met minder ervaren ruiters is de aanwezigheid van een ervaren ruiter gewenst, ter ondersteuning van de instructeur.



TOELICHTING CALAMITEITENPLAN

Manege de Schutskooi doet er alles aan om de activiteiten zo veilig mogelijk te laten verlopen. Helaas is een calamiteit nooit uit te sluiten. Om ingeval van calamiteiten, bijvoorbeeld een ongeval of het uitbreken van brand, zo doelmatig mogelijk te werk te gaan, is er een calamiteitenplan opgesteld.

De bedrijfshulpverleners en EHBO-ers zijn van het plan op de hoogte en zullen zorg dragen voor eventuele slachtoffers, veiligheid voor overige aanwezigen, ontruiming, blussen van brand en dergelijke.

In geval van een calamiteit: Probeer kalm te blijven en volg altijd de aanwijzingen van de bedrijfshulpverleners op.

Indien er een ontruiming plaatsvindt, verzamel dan op het parkeerterrein voor bij de manege. Blijf daar wachten tot nader bericht volgt.

Indien er geen georganiseerde activiteiten plaats vinden, zijn er geen bedrijfshulpverleners en EHBO-ers aanwezig. Voor noodgevallen is er in de kantine achter de bar, een telefoon aanwezig. Zorg ervoor dat je altijd een mobiele telefoon bij je draagt.

In elke rijbaan hangt een EHBO-koffertje, in de kantine achter de bar hangt een grote EHBO-koffer. Gebruik de grote EHBO-koffer alleen bij spoedgevallen. Registreer op de "controlelijst EHBO-koffer gebruik materialen" wat en hoeveel van een product is gebruikt.

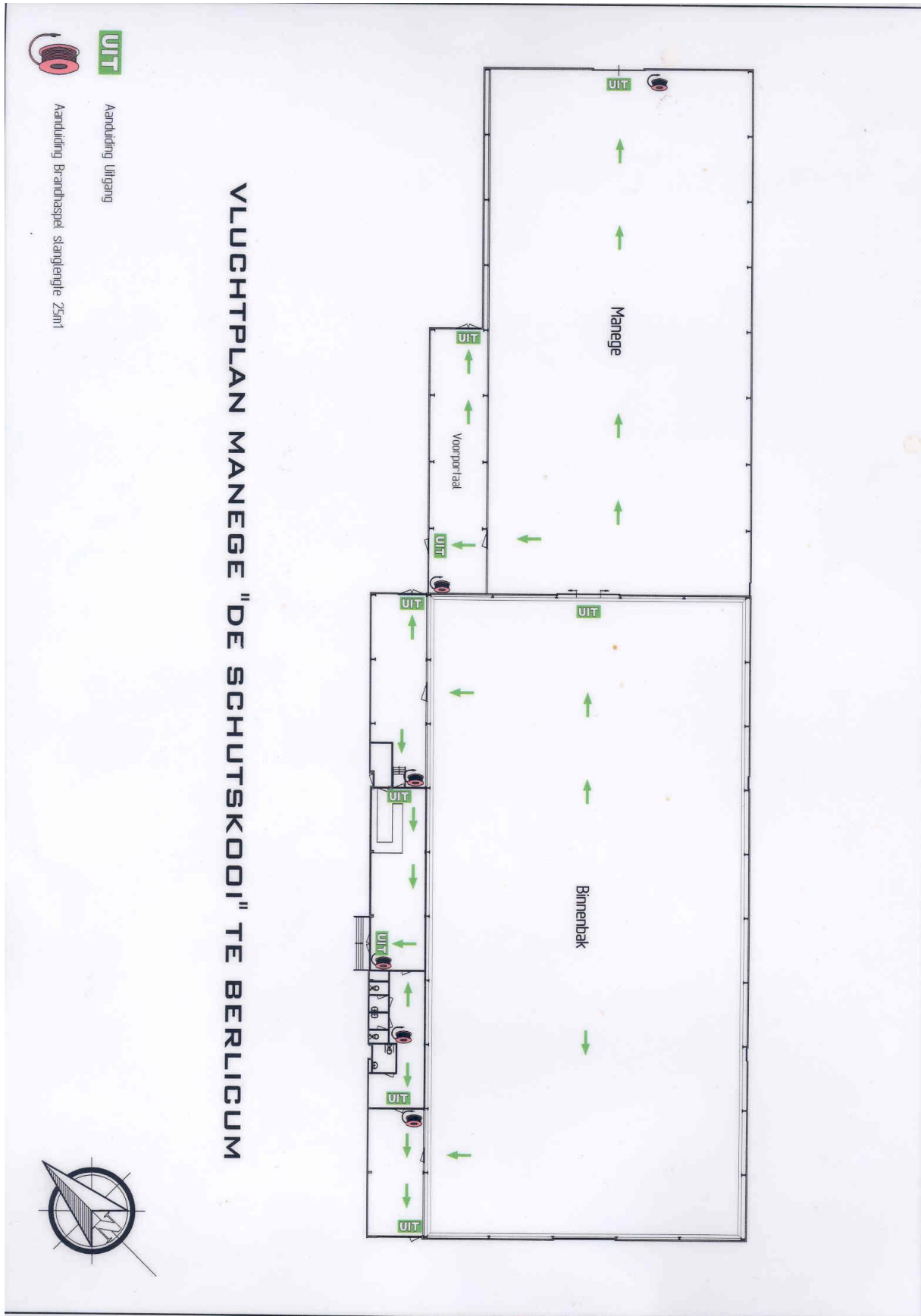
Een uitgebreide beschrijving van de te ondernemen acties is opgenomen in het calamiteitenplan. Dit plan ligt ter inzage achter de bar in de kantine. In het plan is tevens een lijst opgenomen met belangrijke telefoonnummers.

Wanneer er een ongeval met lichamelijk letsel heeft plaatsgevonden buiten de verenigingsactiviteiten om, meld dit dan altijd bij een van de bestuursleden. Zij zorgen voor het invullen van een registratieformulier en eventuele maatregelen.

Voor iedereen geldt: Alcoholgebruik tijdens werkzaamheden/diensten die verricht worden op de terreinen van "Manege de Schutskooi" is niet toegestaan.



BIJLAGE PLATTEGROND MANEGE 'DE SCHUTSKOOI'





MELDKAART ALARMEREN

Intern alarmeren

- Meld onverwachte en levensbedreigende situaties bij: Jan van Osch **06-10936053**

Extern alarmeren (belangrijke telefoonnummers)

- Landelijk alarmnummer voor politie, brandweer en ambulance als elke seconde telt **112**
- Politie: géén spoed **0900-8844**
- Brandweer St Michielsgestel: géén spoed 073-5531230
- Huisartsen praktijk Berlicum 073-5036350
- Huisarts bij spoed 073-5032730
- Weekenddienst centrale huisartsenpost 0900-8860**
- Apotheek Berlicum 073-5033231
- Apotheek voor spoedgevallen 073-5214459
- Ambulance ongevallen 073-6414444**
- Ziekenhuis met EHBO-post:
Jeroen Bosch Ziekenhuis
Henri Dunantstraat 1
5223 GZ 's-Hertogenbosch 073-5532000
- Tandarts: Toorenman 073-5031746
- Dierenkliniek Aadal Heeswijk: 0413-292929
- Hoefsmid: Henk van Veghel 073-5032523 / 06-18822293
- Gemeente St Michielsgestel: 073-5531111

Geef bij de melding aan 112 door:

- Eigen naam
- Wat voor hulp nodig is: Politie, brandweer, ambulance
- Aantal slachtoffers
- Wat er gebeurd is (oorzaak ongeval)
- Wat de slachtoffers mankeren; met name toestand van vitale functies (ademhaling, bloedsomloop, bewustzijn)
- Exacte locatie waar hulp moet komen
- Telefoonnummer van de ongevallocatie

Als er een ambulance naar u onderweg is:

- Zorg er dan voor dat de toegangswegen vrij zijn en
- Ga aan de weg staan om de ambulance op te vangen

Voor minder spoedeisende hulp niet direct het alarmnummer bellen. In de regel kan men gewoon contact opnemen met de huisarts of andere deskundigen.

Wanneer wel 112 voor hulp invoeren: Ernstige ongevallen, botbreuk, hartinfarct, ernstige benauwdheid, ernstige brandwonden, verdrinkingsverschijnselen, ernstige verwondingen, vergiftiging en... wanneer u ook maar enigszins twijfelt!

Adres gegevens Manege

Naam manege: **De Schutskooi**
Adres manege: **Laar 6 in Berlicum**
Telefoonnummer manege: **073-5032353**